**Выбираем зимнюю обувь для активных людей!**

Горловский Медиа Портал
15.12.15 22:09

Мокрые ноги утром и лёгкий озноб вечером. А потом температура, кашель и больное горло. Знакомо?

Как нетрудно догадаться виной такой ситуации практически всегда является обувь. Для городских условий, безусловно, подойдёт практически любая модель с утеплителем — лишь бы дырок не было. Посложнее дела обстоят в том случае, если вы собираетесь заниматься туризмом или по работе вам приходится достаточно много перемещаться. Именно для таких людей эта статья.

Обувь для активного образа жизни несколько отличается от того, что предпочитают носить усреднённые обыватели. Например популярные мужские зимние кроссовки практически непригодны для сложных переходов по снегу. Они не фиксируют голеностоп, да и от снега представляют защиту условную. Женские ботфорты с мехом, сконцентрированным у ступни, пусть и выглядят красиво, но также непригодны для хороших переходов. Чтои говорить про любимые многими “угги”. Ведь это подобие городских валенок совершенно не способно выдержать колебания температуры, они намокают и, как следствие, пропускают влагу к слою утеплителя.

Оптимальная форма зимней обуви - это высокий ботинок. В некотором роде это зимние берцы. Плотное крепление голеностопа не даёт подвернуть ногу, высокие голенища не черпают снег. Если язычок сделан по правильной технологии (не отдельно от корпуса), то такая обувь превосходно защищает от снега, не набирая его внутрь. По поводу утеплителя стоит сказать, что натуральный мех достаточно хорошо проявляет себя при небольших передвижениях. Однако, стоит ноге вспотеть и после этого совершить хотя бы 15-минутную остановку, как конденсат начнёт холодить. Потому для активных людей меховые утеплители не являются самым лучшим выбором. Полиэстеровые утеплители, как то флис или “тинсулайт” могут справится с необходимостью транспорта тепла, однако при этом будут отводить от ступни и конденсат. Особо если на обуви предусмотрены специальные секции из мембраны. Стоит помнить, что мембранная ткань относительно быстро теряет свои свойства. Потому стоит походить в таких ботинках раз 50-60 по грязи, и её эффективность сойдёт практически на нет. Воду ткань по прежнему не будет пропускать, но и испарениям не даст выйти. Потому покупать зимнюю обувь с мембраной на сэкон-хенде настоятельно не рекомендуется.

Оптимальной усреднённой моделью можно назвать современные трекинговые ботинки, которые имеют лёгкий утеплитель и многослойный верх с вентиляционными вставками. Площадь шнуровки оптимизирована таким образом, чтобы минимально зачерпывать снег.